

# Invitation

# STENO ROUNDS

Virtuelt foredrag ved Peter Rossing

26. november kl. 15.00 - 16.00. Steno Diabetes Center Copenhagen

## SGLT2 hæmmere ved diabetes med nyresygdom - fra helt forbudt, til det største fremskridt siden dialysemaskinen



**Peter Rossing**

Professor, overlæge, forskningsleder

Komplikationsforskning, Steno Diabetes Center Copenhagen

Nyresygdom er en alvorlig komplikation til diabetes og medfører, udover nyresvigt, øget risiko for hjertekarsygdom og tidlig død. Behandling, der reducerer risikofaktorer som glukose, lipider og især blodtryk ved brug af blodtryksmedicin (især ACE hæmmere eller Angiotensin II receptor blokkere), har nedsat forekomst og udvikling af nyresygdom noget, men har langt fra løst problemet, og vi har i mange år forgæves forsøgt at finde en bedre behandling.

Et meget vigtigt fremskridt kom fra en noget uventet kant, da SGLT2 hæmmere har vist sig at bremse tab af nyrefunktion, nedsætte hjertesygdom og dødeligheden ved type 2-diabetes med nyresygdom.

### **SGLT2 hæmmere til type 2-diabetes med normal nyrefunktion**

SGLT2 hæmmere blev introduceret i behandlingen af type 2-diabetes for snart 10 år siden for den blodglukose-sænkende effekt uden risiko for hypoglykæmi. Behandlingen sænker blodglukose ved at udskille overskydende glukose i

urinen så effekten på blodglukose ses kun ved højt glukose niveau. Da behandlingen ikke virker på hyperglykæmi ved nedsat nyrefunktion måtte SGLT2 hæmmere ikke bruges, når nyrens funktion er nedsat. Desuden var man bekymret for om den øgede glukoseudskillelse i urinen måske ville skade nyren, ligesom der var bekymring for at den vanddrivende effekt af glukose i urinen ville medføre risiko for dehydrering og akut nyresvigt.

### **Den nyrebeskyttende effekt opdages**

I de første små studier var der da også en deltager som fik akut (men forbigående) nyresvigt i forbindelse med et mavetilfælde. På denne baggrund var det derfor overraskende, da de første store studier der skulle teste, om SGLT2 hæmmere var sikre, ikke blot viste at de ikke skadede hjerte og nyre, men har en nyrebeskyttende effekt som siden blev bekræftet i store nyrestudier med deltagelse blandt andet fra SDCC. Dermed er SGLT2 hæmmere gået fra "forbudt" ved nedsat nyrefunktion, til en vigtig del af behandlingen ved diabetisk nyresygdom".

Link til on-line foredraget:

<https://www.sdcc.dk/fagfolk/netvaerk-og-moedefora/Sider/Steno-Rounds-Live.aspx>



**Steno Diabetes Center  
Copenhagen**